

**REGULAMENTO ESPECÍFICO** **GINÁSTICA**

**ARTÍSTICA FEMININA**

**13 a 15 Anos – 2025**

**I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO**

**Art.1** A competição de ginástica artística feminina será realizada de acordo com as regras oficiais da *Fédération Internationale de Gymnastique* (FIG), adotadas pela Confederação Brasileira de Ginástica, salvo o estabelecido neste regulamento.

**Art.2** Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 06 (seis) atletas, com idade entre 13 e 15 anos, (2010 a 2012) e 01 (um) técnico(a).

**Art.3** Aatleta deverá comparecer ao local da competição com antecedência e devidamente uniformizada. Para ter condição de participação, antes do início da competição, deverá apresentar seu documento de identificação à equipe de arbitragem e estar acompanhada por seu técnico (também portando seu documento do CREF), salvo quando o mesmo, já se encontre acompanhando outro atleta em competição.

**CAPÍTULO II – DAS REGRAS DE COMPETIÇÃO**

**Art.4** A competição de Ginástica Artística Feminina obedecerá às regras apresentadas na tabela a seguir:

**Tabela 1: Regras e Sistema de Competição**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CATEGORIA JUVENIL** | | | | |
| 13 a 15 anos (Nascidos em 2010, 2011 e 2012) | | | | |
| Salto sobre a mesa, Paralelas assimétrica, Trave de equilíbrio e solo. | | | | |
| **NOTA D** | Conforme regra FIG + Sistema Especial de Bonificações CBG | | | |
| **NOTA E** | Conforme regra FIG | | | |
| **GRUPO DE ELEMENTOS** | Conforme regra FIG | | | |
| **DEDUÇÕES ESPECÍFICAS** | Aplica-se regra FIG para séries curtas | | | |
| Aplicam-se as restrições FIG:  elementos F,G,H,I,J, receberão o máximo de 0,50 p. | | | |
| **SISTEMA DE COMPETIÇÃO** | | | | |
| **Competição classificatória**  **Competição individual geral** | | | * 2 ginastas por equipes * Valem as duas notas | |
| **Finais por aparelhos** | | | * 06 melhores em cada aparelho * Máximo de 02 ginasta por escola | |
| **PREMIAÇÃO** | | | | |
| **INDIVIDUAL GERAL** | | Soma dos 4 (quatro) aparelhos | | Medalhas 1º ao 3° lugar para as atletas |
| **POR APARELHOS** | | Salto sobre a mesa, Paralela assimétrica, trave de  equilíbrio e Solo. | | Medalhas 1º ao 3° lugar para as atletas |

**CAPÍTULO III – DAS BONIFICAÇÕES**

**Art.5** Para a competição de Ginástica Artística feminina, serão aplicadas as bonificações conforme descritas nas tabelas a seguir:

* Sistema Especial de Bonificações:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aparelho** | **Movimento** | **Bonificação** |
|  | Salto sobre a mesa com mortal e no mínimo 180°sobre o eixo longitudinal  Salto sobre a mesa com mortal e no mínimo 180°sobre o eixo longitudinal cravado  Salto sobre a mesa com mortal, de grupos diferentes e rotações diferentes na final por aparelhos. | 0,10p.  0,10p  0,20p. |
|  | 2° elemento de voo com largada e retomada na mesma barra, valor D | 0,20p. |
|  | Linhas acrobáticas cravadas a partir de D | 0,10p. |

* Bonificações para Saídas nas Paralelas Assimétricas, Trave e Solo:

|  |  |
| --- | --- |
| **Dificuldade** | **Bonificação** |
| Saídas cravadas dificuldade mínima C | 0,10p. |
| Saídas a partir de D | 0,20p. |

**Parágrafo único:** Os movimentos serão bonificados se não houver erro grave ou/e quedas.

**CAPÍTULO IV – DOS UNIFORMES**

**Art.6º.** A atleta deverá comparecer ao local de competição devidamente uniformizado, conforme as regras da modalidade.

**Art.7º.** As atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos neste Capítulo e Regulamento Geral, não serão impedidos de competir, mas terão relatório encaminhado à CDE.

**Art.8º.** Em todas as provas, os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.

**CAPÍTULO V – DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art.9º.** O (A) representante da atleta deverá participar da reunião técnica da modalidade, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos.

**CAPÍTULO VI – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art.10.** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

**Parágrafo único:** São proibidas substituições após a reunião técnica, somente exclusões.

**Art.11.** Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral e Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art. 14.** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididos pela comissão organizadora do CERGS, com o suporte dos gestores técnicos da respectiva modalidade, não podendo essas resoluções, contrariar as regras oficiais da modalidade.