

**REGULAMENTO ESPECÍFICO** **DE NATAÇÃO**

**15 a 17 Anos – 2025**

**CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO**

**Art.1** A competição de natação será realizada de acordo com as regras oficiais da *Fédération Internationale de Natation* (FINA), adotadas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA), salvo o estabelecido neste regulamento

**Art.2** Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 04 (quatro) atletas por prova (nascidos entre 2008 e 2010) em cada gênero e, 02 (dois) técnicos, 01(um) para cada gênero.

**Art.3** A competição poderá ser realizada em piscina de 25 ou 50 metros de extensão, com 08 (oito) ou 10(dez) raias.

**CAPÍTULO II – DAS PROVAS E PROGRAMA DE COMPETIÇÃO**

**Art.4** A competição será realizada em 01 dia, com etapas de classificatória ou em final direta.

**Art.5** As provas a serem realizadas serão as seguintes:

**Tabela 1: Provas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROVAS** | **FEMININO** | **MASCULINO** |
| Borboleta, costas e peito | 50, 100 e 200 metros | 50, 100 e 200 metros |
| Livre | 50, 100, 200, 400, 800 e  1500 metros | 50, 100, 200, 400, 800 e  1500 metros. |
| Medley | 200 e 400 metros | 200 e 400 metros |

**§1º.** Os horários deverão ser estabelecidos pela comissão organizadora dos Jogos.

**§2º.** As provas serão balizadas de forma “ABSOLUTAS” e premiadas e pontuadas em classes separadas.

**Art.9** Cada atleta poderá participar de 04 (quatro) provas individuais.

**§1º.** Caso seja efetuada de forma errônea a inscrição de um nadador em mais de 04 (quatro) provas individuais, ele será cortado da 5ª prova ou demais, seguindo a ordem do programa de provas.

**Art.10** O atleta deverá estar no controle das provas com antecedência mínima de 03 (três) series, devidamente uniformizado, portando a sua carteira de Identificação.

**Art.11** Quando o atleta não comparecer a uma prova, poderá ficar impedido de competir nas outras provas da mesma etapa/período.

**Art.12** Os atletas para serem inscritos nas provas de 400, 800 e 1500 metros nado livre, deverão ter índice de participação conforme tabela abaixo:

**Tabela 5: Índices**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Distancia** | **Estilo** | **Sexo** | **Piscina 25** | **Piscina 50** |
| 400 | Livre | Feminino | 05:00.97 | 05:08.73 |
| 400 | Livre | Masculino | 04:30.82 | 04:36.30 |
| 800 | Livre | Feminino | 10:10.17 | 10:18.60 |
| 800 | Livre | Masculino | 09:04.89 | 09:10.15 |
| 1500 | Livre | Feminino | 19:00.40 | 19:12.20 |
| 1500 | Livre | Masculino | 17: 50.10 | 17:58.14 |

**§1º.** Os tempos dos atletas só poderão ser considerados para índices quando obtidos em piscinas de 25 e 50 metros de extensão, em competições oficiais controladas pelas FGDA.

**§2º.** Os atletas inscritos que por acaso, não constem o tempo igual ou inferior ao índice de participação estabelecido na tabela acima poderão ser cortados da prova.

**Art.13** Os balizamentos das séries de cada prova serão feitos de acordo com os tempos constantes nos históricos dos atletas na FGDA, caso no cadastro do atleta não seja indicado seu registro para comprovação de seus tempos, ele será considerado sem tempo e deverá nadar nas primeiras séries

**Art.14** Nas provas de 800 e 1500 metros nado livre as series serão disputadas de forma invertida. Sendo as últimas series realizadas primeiramente.

**Art.15** Em caso de empate entre os melhores índices técnicos. O desempate será feito verificando o segundo melhores índices técnicos entre os atletas empatados.

**CAPÍTULO III – DA PREMIAÇÃO**

**Art.16** Nas provas individuais serão oferecidas medalhas para os atletas classificados respectivamente em 1º, 2º e 3º lugares.

**CAPÍTULO IV – DOS UNIFORMES**

**Art.17** Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelas regras da FGDA, serão impedidos de competir.

**Art.18** Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes estabelecidos neste Capítulo, poderão ser impedidos de competir.

**Art.19** O prazo final para alteração do *“start list”* dos atletas por prova será de acordo com os prazos de substituições e alterações estabelecidos pela comissão organizadora ou reunião técnica da modalidade.

**Art.20** Após a reunião técnica será distribuído o *“start list”* definitivo por prova, por meio de boletim oficial.

**CAPÍTULO V – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art.21** Nas hipóteses de conflito entre os Regulamentos Geral e Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

**Art.22** Casos omissos e situações excepcionais de caráter técnico serão decididas pelo Comitê Organizador dos Jogos do CERGS, não podendo contrariar as regras oficiais da modalidade.