
Regulamento Específico

Wrestling

**12 a 14 Anos – 2025**

 **CAPÍTULO I – Da Participação**

**Art.1** A competição de Wrestling do Campeonato Estudantil do RS (CERGS) obedecerá às *Regras Oficiais da United World Wrestling -* UWW, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling - CBW, observando- se as adaptações deste Regulamento.

**Art.2** Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 3 (três) estudantes-atletas por gênero 01 (um) professor/técnico.

**Art.3** A competição será realizada para os estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2011, 2012 e 2013.

**Art.4** A competição será disputada no Estilo Livre nos naipes feminino e masculino e, no Estilo Greco-romano, somente no naipe masculino.

**Art.5** Cada Instituição só poderá inscrever e participar com 1 (um) estudante-atleta por categoria de peso. Caso o estudante-atleta esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, ele será desclassificado da competição.

**Art.6** No naipe masculino, o estudante-atleta poderá disputar os 2 (dois) estilos de luta, o Estilo Livre e o Greco-romano, desde que seja na mesma categoria de peso em que está inscrito.

**Art.7** A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória dos representantes das Instituições de Ensino, será **realizada On Line,** em data e horário previamente estabelecidos pela comissão organizadora, cabendo aos representantes confirmar a participação dos estudantes-atletas nos estilos de lutas inscritos.

**Art.8** Os estudantes-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência, devidamente uniformizados e portando seu documento de identificação.

**CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas**

**Art.9** Serão realizadas 02 (duas) competições:

* Individual Estilo Livre (EL e LF): em cada uma das 3 (três) categorias de peso, nos dois naipes;
* Individual Estilo Greco-romano (GR): em cada uma das 3 (três) categorias de peso masculino;

**Art.10** O tempo de luta será de 2 (dois) períodos (*rounds*) com 2 (dois) minutos de duração e intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período serão computados para o próximo.

**Art.11** Para que a competição possa ser realizada, cada categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) estudantes-atletas inscritos.

**Art.12** Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Estilo Livre Feminino** | **Estilo Livre Masculino** | **Estilo Greco-Romano** |
| 36-39 Kg | 52 Kg | 44 Kg |
| 46 Kg | 68 Kg | 62 kg |
| 50 Kg | 75 Kg | 85 Kg |
| 58 KG |  xxxxxxxxxx |  xxxxxxxxxx |
| 62 Kg |  xxxxxxxxxx |  xxxxxxxxxx |
| 66 Kg |  xxxxxxxxxx |  xxxxxxxxxx |

**Art.13** A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem será escalada pela equipe de arbitragem.

**Art.14** Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

* árbitro 1 - conferir documentação;
* árbitro 2 - conferir peso.

**Art.15** A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

* A pesagem oficial ocorrerá no dia da competição, 1 (uma) hora antes do início dos combates;
* O estudante-atleta deverá pesar, obrigatoriamente, com a malha de competição e apresentar sua credencial para subir na balança;
* O estudante-atleta, que na pesagem oficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição;
* Na pesagem oficial, o estudante-atleta que estiver dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, terá sua pesagem validada;
* O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias até o final do tempo regulamentar da pesagem;
* Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso ao final do tempo regulamentar da pesagem;
* Toda e qualquer ação para a perda de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada à Comissão Organizadora, ficando o técnico sujeito as sanções;
* Para a competição do Estilo Greco-romano não será necessário realizar nova pesagem, devendo ser considerada a pesagem realizada para a disputa individual no Estilo Livre.

**CAPÍTULO III - Do Sistema de Disputa na Competição Individual**

**Art.16** O sistema de disputa obedecerá aos critérios estabelecidos em reunião técnica, conforme o número de inscritos na modalidade.

**CAPÍTULO IV – Dos Uniformes**

**Art.17** A malha de luta deverá ter a predominância na cor estipulada no Regulamento da *United World Wrestling –* UWW , conforme exigido no Regulamento dos Jogos Escolares Brasileiro(JEB’s).

)

**Art. 19 -** É facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling.

**Art.18** Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

**CAPÍTULO V – Dos Procedimentos da Competição**

**Art.19** As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da *United World Wrestling* - UWW.

**Art.20** Serão consideradas ilegalidades:

* Segurar na roupa - será advertido na primeira vez, persistindo, somará 1 (um) ponto para o oponente;
* Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente - será punido com a desclassificação do combate;
* Mordidas e puxões de cabelo - será punido com desclassificação do combate;
* Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento - será punido com a desclassificação do combate;
* Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportistas contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes - será punido com a desclassificação do combate.

**Art.21** Situações em que são declarados WXO:

* Nos casos em que o estudante-atleta, no momento da realização da pesagem não esteja entre os limites mínimos e máximos de peso, receberá o WXO e será eliminado da competição, mantendo a ordem do sorteio e classificando o adversário para a próxima fase na sua chave;

**Art.22** O combate terminará quando:

* Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no Estilo Livre e 8 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-romano;
* Terminar o tempo regulamentar;
* Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete);
* Um estudante-atleta for desclassificado;
* Um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica. Essa decisão é de única responsabilidade do médico pertencente a sua delegação.

**Art.23** Se o combate acabar empatado em número de pontos será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:

* O estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate;
* O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas;
* O estudante-atleta que pontuou por último no combate;

**CAPÍTULO VI – Dos Equipamentos**

**Art.24** A Comissão Organizadora deverá dispor todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

**CAPÍTULO VII – Da Premiação**

**Art.25** De acordo com o disposto no Regulamento Geral, serão premiados com medalhas os estudantes-atletas classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares em cada categoria e gênero.

**CAPÍTULO VIII – Das Considerações Gerais**

**Art.26** Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora ou coordenação técnica da modalidade.