



# Regulamento Específico **KARATÊ**

## **12 a 14 Anos – 2026**

### **CAPÍTULO I - Da Participação**

**Art.1º** A competição de Karatê no Campeonato Estudantil do RS (CERGS) obedecerá às Regras Oficiais da *World Karate Federation* – WKF e da Confederação Brasileira de Karatê – CBK, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art.2º** Cada Instituição de Ensino poderá ser composta por 5 (cinco) estudantes-atletas no gênero feminino e, 5 (cinco) estudantes-atletas no gênero masculino e 1 (um) professor/técnico por gênero.

**§1º** Cada delegação poderá inscrever Até 3 (três) estudante-atleta por categoria.

**§2º** O estudante-atleta poderá se inscrever em ambas as modalidades, kata e kumite, respeitando as especificações presentes no **Art.5º** deste Regulamento.

**Art.3º** A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

**Art.4º** A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os técnicos representantes, será realizada na data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora, 30 minutos antes do início da competição

### **CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas**

<b>JOGOS DO CERGS</b>			
<b>FEMININO</b>	<b>Cód.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>Cód.</b>
Kata Individual	<b>801</b>	Kata Individual	<b>901</b>
Kumite Individual Até 42.00 kg	<b>802</b>	Kumite Individual Até 45.00 kg	<b>902</b>
Kumite Individual 42.01 kg até 47.00 kg	<b>803</b>	Kumite Individual 45.01 kg até 52.00 kg	<b>903</b>
Kumite Individual 47.01 kg até 54.00 kg	<b>804</b>	Kumite Individual 52.01 kg até 63.00 kg	<b>904</b>
Kumite Individual 54.01 kg e Acima	<b>805</b>	Kumite Individual 63.01 kg e Acima	<b>905</b>

**Art.5º** Poderão participar da modalidade Karatê, em kata individual e kumite individual, os estudantes-atletas com graduação mínima de 5º kyu que se enquadre nas categorias relacionadas no quadro abaixo:

**Art.6** As categorias de kata individual serão disputadas conforme Regulamento da *World Karate Federation – WKF* por nota e divisão de grupos, com classificação final de campeão, vice-campeão e 2 (dois) terceiros colocados.

**Art.7** O estudante-atleta deverá possuir uma faixa vermelha e uma faixa azul, sem bordados, de acordo com especificações do Regulamento da *World Karate Federation - WKF*.

**Art.8** O estudante-atleta inscrito na competição de kata individual deverá executar katas diferentes em cada rodada, não sendo permitida a repetição em nenhuma rodada.

**Art.9** Somente poderá ser executado kata que esteja incluído na relação oficial da *World Karate Federation - WKF* conforme quadro abaixo:

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Daí	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanshin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Daí	40	Kanku Daí	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kushanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Daí	79	Sanseiru
12	Empi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai 1)	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai 2)	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Daí	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hankusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho

29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Daí	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

**Art.10** A pesagem dos estudantes-atletas da competição de kumite será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Técnica.

§ 1º Os estudantes-atletas que excederem ou diminuïrem o seu peso, conforme indicado na inscrição inicial da categoria, poderá após a pesagem, mudar de categoria.

§ 2º Haverá tolerância de 500g do limite de cada categoria. O estudante-atleta deverá pesar de short, blusa ou top, não sendo permitida a pesagem com trajes íntimos ou nu.

§ 3º O limite mínimo das divisões de pesos das categorias de kumite individual será o limite máximo da categoria de peso anterior.

### CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa

**Art.11** O sistema da disputa para o kumite individual será o de eliminatória simples, com repescagem entre os perdedores dos dois finalistas, sendo 2 (dois) terceiros colocados.

**Art.12** As categorias de kumite individual do CERGS seguirão as mesmas regras da classe cadete, definidas pelo Regulamento da *World Karate Federation* – WKF, com as adaptações descritas no quadro a seguir:

Kumite Individual (12 a 14 Anos)		
Tempo de Luta (cronometrado)	Pontuação	Tamanho da Quadra
02 minutos	Shobu (diferença de 8 pontos)	8x8 metros
Nível de Técnica		
<b>Jodan:</b> Sem contato, no entanto, com técnicas de Geri poderá ter um contato superficial (leve toque).		
<b>Chudan:</b> Contato normal.		

**Art.13** Os protetores obrigatórios e opcionais das categorias da modalidade de kumite do CERGS estão expostos no quadro a seguir:

Protetores	
Obrigatórios	Opcionais
<ul style="list-style-type: none"> <li>• protetor de mão</li> <li>• protetor bucal</li> <li>• protetor bucal duplo para atletas com aparelhos odontológicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• protetor genital masculino</li> </ul>

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• protetor corporal (tórax/abdômen)</li><li>• protetor de busto (categorias femininas)</li><li>• protetor de tíbia e pé</li></ul> |  |
|---|--|

**Art.14** Todos os protetores citados no quadro anterior deverão ser homologados pela *World Karate Federation - WKF*, ou pela *Panamerican Karate Federation – PKF* ou pela Confederação Brasileira de Karate-CBK, com exceção dos protetores bucais.

#### **CAPÍTULO IV – Do Uniforme**

**Art.15** O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com o seu Karate-gi, obrigatoriamente, na cor branca.

**Art.16** Aqueles estudantes-atletas que estiverem com os uniformes e/ou protetores fora dos padrões estabelecidos serão submetidos aos procedimentos descritos no Regulamento da *World Karate Federation - WKF*;

#### **CAPÍTULO V - Da Premiação**

**Art.17** Na premiação do CERGS, será obrigatória a apresentação do estudante-atleta no pódio com a vestimenta (karate- gi) completa.

**Art.18** Na modalidade de Karatê serão premiados com medalhas os estudantes-atletas classificados em 1º, 2º e 2 (dois) 3º lugares em cada categoria.

#### **CAPÍTULO VI - Dos Recursos**

**Art.19** Os recursos poderão ser apresentados, desde que estejam de acordo com o Regulamento da *World Karate Federation – WKF*.

**Parágrafo único** – O recurso deverá ser entregue por escrito pelo responsável técnico do atleta na modalidade, dispensando o pagamento de qualquer taxa.

**Art.20** A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

#### **CAPÍTULO VII – Das Considerações Gerais**

**Art.21** Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora e ou Coordenação Técnica da modalidade.

