



# Regulamento Específico Taekwondo

## 12 a 14 Anos – 2026

### CAPÍTULO I - Da Participação

**Art.1** A competição de Taekwondo do Campeonato Estudantil do RS (CEREGS) obedecerá às Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art.2** Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 2(dois) alunos-atletas por peso/categoria por gênero e, 01 (um) professor/técnico por gênero.

**Art.3** Cada Instituição de Ensino poderá participar na modalidade Kyorugui (luta) com no máximo 02 (dois) alunos-atletas por categoria, peso e gênero.

**Parágrafo único** - O estudante-atleta só poderá competir na categoria em que foi inscrito.

**Art.4** A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

**Art.5** É obrigatória a participação de 01(um) representante da Instituição de Ensino ou professor/técnico do atleta, caso ocorra a reunião técnica da modalidade, que poderá ser realizada na data e local da competição, 30min antes do horário previamente estabelecido pela comissão técnica

### CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

**Art.6** A graduação mínima para a participação na modalidade luta será faixa **amarela (8º GUB)** e a graduação máxima a **faixa azul escuro (3º GUB)**.

**Art.7** A pesagem será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora.

**Parágrafo único** Todos os alunos-atletas deverão pesar-se de sunga(masculino) ou de *collant* ou similar(feminino), haverá 100 (cem) gramas de tolerância, não sendo permitido em hipótese alguma, que os estudantes-atletas realizem a pesagem nus.

**Art.8** Para a competição serão as seguintes categorias de peso:

| Categorias de Peso |           |
|--------------------|-----------|
| Feminino           | Masculino |
| Até 37 kg          | Até 37 kg |
| Até 44 kg          | Até 45 kg |
| Até 51 kg          | Até 53 kg |
| Até 59 kg          | Até 61 kg |

|                |                |
|----------------|----------------|
| Acima de 59 kg | Acima de 61 kg |
|----------------|----------------|

**Art.9** A Coordenação técnica da Modalidade será responsável pela direção da competição de Taekwondo.

**Art.10** Os estudantes-atletas, ao responderem à chamada na área de inspeção, deverão apresentar documento de identificação ao representante da equipe de arbitragem.

**Art.11** Ao ocuparem a cadeira de técnico, deverão limitar-se apenas à orientação de seus estudantes-atletas em combate.

**Art.12** O professor/técnico que, após ser retirado da cadeira, insistir em se dirigir ao aluno-atleta ou arbitragem de qualquer lugar do ginásio, poderá ter relatório enviado à Comissão Disciplinar.

### **CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa Kyorugui**

**Art.13** Será adotado o sistema de disputa de eliminatória simples.

**Art.14** Será utilizado o sistema eletrônico Daedo.

**Art.15** Serão utilizados, obrigatoriamente, os seguintes protetores:

| <b>Protetores Obrigatórios</b> |
|--------------------------------|
| luva protetora                 |
| meia eletrônica                |
| protetor bucal                 |
| protetor de tórax eletrônico   |
| capacete (com proteção)        |
| protetor de braço              |
| protetor de tíbia              |
| protetor genital               |

**Art.16** O tempo de luta para as categorias coloridas serão de 2 (dois) *rounds* de 2 (dois) minutos com 1 (um) minuto de intervalo entre os *rounds*. Adaptações poderão ser feitas, desde que obedeçam às Regras Oficiais de arbitragem da *World Taekwondo - WT*.

**Art.17** Não será permitido desferir chutes no rosto para a competição de colorida. Será obrigatório o uso de proteção acrílica, mesmo não sendo permitido chutes no rosto.

### **CAPÍTULO IV – Do Uniforme**

**Art.18** Os estudantes-atletas deverão comparecer devidamente uniformizados com o *dobok* nas medidas, conforme determinação da CBT KD e portando sua credencial.

**Parágrafo único** - Os estudantes-atletas que se apresentarem com o uniforme (*dobok*) fora das dimensões mínimas/máximas estabelecidas pelas regras da CBTKD serão impedidos de competir.

**Art.19** Os estudantes-atletas com faixas coloridas somente poderão utilizar *dobok* com gola branca.

**Art.20** Cada estudante-atleta deverá trazer seu próprio material de competição, protetores de antebraço, perna, genital (feminino e masculino obrigatórios), luva, bucal e meia eletrônica.

**Art.21** Coletes e capacetes para os estudantes-atletas serão fornecidos pela Coordenação técnica da competição.

### **Capítulo V – Dos Equipamentos**

**Art.22** A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

### **Capítulo VI - Da Premiação**

**Art.23** De acordo com o Regulamento Geral, serão premiados com medalhas os estudantes-atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares em cada categoria de peso.

**Parágrafo único.** Para a premiação, os estudantes-atletas deverão apresentar-se de *obok* ou com o uniforme padrão.

### **Capítulo VII - Das Considerações Gerais**

**Art. 24** - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora ou coordenação técnica da competição.