



Regulamento Específico

Wrestling

12 a 14 Anos – 2026

CAPÍTULO I – Da Participação

Art.1 A competição de Wrestling do Campeonato Estudantil do RS (CERGS) obedecerá às *Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Wrestling - CBW*, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art.2 Cada Instituição de Ensino poderá inscrever até 3 (três) alunos-atletas por gênero e 01 (um) professor/técnico.

Art.3 A competição será realizada para os estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

Art.4 A competição será disputada no **Estilo Livre** nos gêneros feminino e masculino e, no **Estilo Greco-romano**, somente no naipe masculino.

Art.5 Cada Instituição poderá inscrever e participar com até 02(dois) aluno-atleta por categoria de peso, caso um atleta esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, ele será desclassificado da competição.

Art.6 No naipe masculino, o estudante-atleta poderá disputar os 2 (dois) estilos de luta, o Estilo Livre e o Greco-romano, desde que seja na mesma categoria de peso em que está inscrito.

Art.7 A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória dos representantes das Instituições de Ensino, será realizada na data marcada para a competição, 30 min antes do horário previsto de início estabelecido pela comissão organizadora, cabendo aos representantes confirmarem a participação dos alunos-atletas nos estilos de lutas descritos acima.

Art.8 Os estudantes-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência, devidamente uniformizados e portando seu documento de identificação, conforme descrito no regulamento geral.

CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

Art.9 Serão realizadas 3 (três) competições individuais:

- Individual Estilo Livre Masculino (ELM): em cada uma das 3(três) categorias de peso.
- Individual Estilo Livre Feminino (ELF): em cada uma das 5(cinco) categorias de peso.
- Individual Estilo Greco-romano (GR): em cada uma das 3(três) categorias de peso masculino.

Art.10 O tempo de luta será organizado na reunião técnica com o diretor de arbitragem juntamente com os professores-técnicos participantes.

Art.11 Para que a competição possa ser realizada, cada categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) estudantes-atletas inscritos.

Art.12 Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

Estilo Livre Feminino	Estilo Livre Masculino	Estilo Greco-Romano
36-39 Kg	41 a 44 Kg	44,001 a 52 Kg
39,001 a 46 Kg	52,001 a 62 Kg	62,001 a 68 Kg
46,001 a 50 Kg	75,001 a 85 Kg	68,001 a 75 Kg
50,001 a 58 Kg	xxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx
58,001 a 62 Kg	xxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx
62,001 a 66 Kg	xxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx

Art.13 A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem será escalada pela equipe de arbitragem.

Art.14 Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

- árbitro 1 - conferir documentação;
- árbitro 2 - conferir peso.

Art.15 A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

- A pesagem oficial ocorrerá no dia da competição, 1 (uma) hora antes do início dos combates;
- O estudante-atleta deverá pesar, obrigatoriamente, com a malha de competição e apresentar sua credencial para subir na balança;
- O estudante-atleta, que na pesagem oficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição;
- Na pesagem oficial, o estudante-atleta que estiver dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, terá sua pesagem validada;

- O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias até o final do tempo regulamentar da pesagem;
- Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso ao final do tempo regulamentar da pesagem;
- Toda e qualquer ação para a perda de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada à Comissão Organizadora, ficando o técnico sujeito as sanções;
- Para a competição do Estilo Greco-romano não será necessário realizar nova pesagem, devendo ser considerada a pesagem realizada para a disputa individual no Estilo Livre.

CAPÍTULO III - Do Sistema de Disputa na Competição Individual

Art.16 O sistema de disputa obedecerá aos critérios estabelecidos em reunião técnica, conforme o número de inscritos na modalidade.

CAPÍTULO IV – Dos Uniformes

Art.17 A malha de luta deverá ter a predominância na cor estipulada no Regulamento da *United World Wrestling – UWW* , conforme exigido no Regulamento dos Jogos Escolares Brasileiro(JEB's).

!



)



Art. 19 - É

facultativo o uso de sapatilhas de Wrestling.

Art.18 Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

CAPÍTULO V – Dos Procedimentos da Competição

Art.19 As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da Confederação Brasileira de Wrestling - CBW.

Art.20 Serão consideradas ilegalidades:

- Segurar na roupa - será advertido na primeira vez, persistindo, somará 1 (um) ponto para o oponente;
- Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente - será punido com a desclassificação do combate;
- Mordidas e puxões de cabelo - será punido com desclassificação do combate;
- Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento - será punido com a desclassificação do combate;
- Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportistas contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes - será punido com a desclassificação do combate.

Art.21 Situações em que são declarados WXO:

- Nos casos em que o estudante-atleta, no momento da realização da pesagem não esteja entre os limites mínimos e máximos de peso, receberá o WXO e será eliminado da competição, mantendo a ordem do sorteio e classificando o adversário para a próxima fase na sua chave;

Art.22 O combate terminará quando:

- Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no Estilo Livre e 8 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-romano;
- Terminar o tempo regulamentar;
- Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete);
- Um estudante-atleta for desclassificado;
- Um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica. Essa decisão é de única responsabilidade do médico pertencente a sua delegação.

Art.23 Se o combate acabar empatado em número de pontos será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:

- O estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate;
- O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas;
- O estudante-atleta que pontuou por último no combate;

CAPÍTULO VI – Dos Equipamentos

Art.24 A Comissão Organizadora deverá dispor todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

CAPÍTULO VII – Da Premiação

Art.25 De acordo com o disposto no Regulamento Geral, serão premiados com medalhas os estudantes-atletas classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares em cada categoria e gênero.

CAPÍTULO VIII – Das Considerações Gerais

Art.26 Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora ou coordenação técnica da modalidade.